

Einladung zur IRRT-Tagung 20.11. bis 23.11.2025



Spezial-Workshop „IRRT-ER (Rückfallbearbeitung mit IRRT)“ (hybrid) 20.-21.11.25 und
IRRT-Updates & State of the Art / GruppenSupervisionsWorkshop (nur live)
21.11.-23.11.25 in der **Oberbergklinik Schwarzwald**, D-78132 Hornberg

Bremgarten, Schweiz, im Juli 2025

Liebe Kolleginnen und Kollegen, liebe Freunde

Wir möchten Euch herzlich zur **IRRT-Tagung** einladen. Der **Spezial-Workshop** am Donnerstagnachmittag und Freitagmorgen widmet sich dem Thema **„IRRT-ER, d.h. IRRT zur Emotionsregulation bei Rückfällen in unerwünschtes Verhalten“**. Er wird sowohl live vor Ort als auch für online-Teilnehmende per Zoom durchgeführt. Anschliessend findet der bewährte **IRRT-Workshop Updates & State of the Art (GruppenSupervision)** mit Mervyn Schmucker und Rolf Köster statt, ausschliesslich als live-Teilnahme vor Ort. Beide Fortbildungen sind unabhängig voneinander buchbar.

Anmeldung (bitte Gewünschtes ankreuzen und per E-Mail an info@irrt.ch)

- | | | |
|--------------------------|---|---|
| ☐ | Teilnahme nur am Spezial-Workshop „IRRT-ER“ | Do 20.11.25 14:00 - 18:00
Fr 21.11.25 09:00 - 12:30 |
| | 2 Halbtage Teilnahmegebühr | 230.- CHF , nach dem 02.10.25 260.- CHF
230.- EUR , nach dem 02.10.25 260.- EUR |
| ☐ | Live-Teilnahme ☐ Online-Teilnahme | (TN-Gebühr für live oder online ist gleich) |
| ☐ | Teilnahme nur am Workshop IRRT: Updates & State of the Art (GruppenSupervision) 2½ Tage Teilnahmegebühr (live vor Ort) | Fr 21.11.25 14:00 - 18:00
Sa 22.11.25 09:00 - 18:00
So 23.11.25 09:00 - 15:30 |
| | | 575.- CHF , nach dem 02.10.25 650.- CHF
575.- EUR , nach dem 02.10.25 650.- EUR |
| ☐ | Teilnahme am gesamten Programm 3½ Tage | Do bis So live vor Ort |
| | Teilnahmegebühr | 20.11.25 - 23.11.25 (Zeiten s.o.)
780.- CHF , nach dem 02.10.25 880.- CHF
780.- EUR , nach dem 02.10.25 880.- EUR |

Ermässigungen (halbe Tage etc.) werden nicht gewährt.

Programm:

Spezial-Workshop (hybrid): IRRT-ER (IRRT-Emotionsregulation) zur Rückfallbearbeitung

Vor einigen Jahren haben wir in Zusammenarbeit mit Martin Fleckenstein (damals in der Sucht- und Traumafachklinik im Hasel in der Schweiz) die IRRT-ER entwickelt. Es handelt sich dabei um einen neuartigen, tiefgehenden und nachhaltigen Psychotherapieansatz zur Bearbeitung von Verhaltensrückfällen (ursprünglich bei Alkohol- und Drogenkonsum). Da solche Verhaltensrückfälle meist durch belastende Emotionen ausgelöst werden, wird in der IRRT-ER-Sitzung der Rückfall in der Imagination emotional aktiviert und im Detail fokussiert wiedererlebt und die belastende(n) Emotion(en) in der Begegnung zwischen HEUTIGEM ICH und RÜCKFALLGEFÄHRDETEM ICH konfrontiert und bearbeitet.

Rückfälle in unerwünschtes (ich-dystones) Verhalten gibt es jedoch nicht nur in der Suchttherapie. Viele andere Verhaltensweisen und emotionale Zustände, in die Menschen ohne ihr Wollen immer wieder hineingeraten, haben mit einem dysfunktionalen Umgang mit belastenden Emotionen zu tun (Selbstverletzungen, Zwangssymptome, Panikattacken, Essanfälle, aggressives Verhalten, Dissoziationen, Suizidalität ...). In all diesen Fällen kann die IRRT-ER sowohl in diagnostischer als auch in therapeutischer und präventiver Hinsicht ausserordentlich hilfreich sein.

Ende Oktober 2025 erscheint das Buch zum Thema im Klett-Cotta Verlag. Auch aus diesem Anlass wollen wir allen Interessierten die Gelegenheit geben, diesen neuen Ansatz der IRRT genauer kennenzulernen. Wir erklären den theoretischen Hintergrund, stellen das konkrete therapeutische Vorgehen vor und veranschaulichen es anhand praktischer Videobeispiele.

Live-Workshop IRRT: Updates & State of the Art (GruppenSupervision)

Fallvorstellungen (Video, Audio, Transkript, Fallkonzeptionen) von IRRT-Sitzungen der Teilnehmenden mit Gruppen-Feedback. Fallvorstellungen von Mervyn und Rolf im Hinblick auf besondere Fragestellungen und Theoriediskussionen sind möglich.

Die Fallvorstellungen müssen im Vorfeld per Mail angekündigt werden. Wörtliche Transkripte der vorgestellten Sitzungen und kurze Fallbeschreibungen in schriftlicher Form sind obligatorisch und müssen vor der Veranstaltung eingereicht werden. Die Transkripte werden neben den Video- (oder Audio-) Aufnahmen projiziert, so dass der Text deutlich besser verstanden, verfolgt, eingeordnet und analysiert werden kann. Video-dokumentierte Fälle werden bevorzugt, da sie einen grösseren Anschauungswert haben als Audioaufnahmen. Die Auswahl der vorgestellten Fälle erfolgt durch die Workshopleiter.

Fortbildungspunkte werden beantragt.

Wir werden den registrierten online-Teilnehmenden einige Tage vor der Veranstaltung die Einwahldaten zur Teilnahme an der Videokonferenz übermitteln. Es lohnt sich, sich bereits im Vorfeld mit der Technik des Zoom-Programms vertraut zu machen und die Software auf die neueste Version zu aktualisieren, damit alle interaktiven Tools des Programms genutzt werden können. (<https://zoom.us>)

Überweisung bis zum 02.10.2025* (Frühbuchertarif) **bzw. danach** (Normaltarif) **per E-Banking** auf folgendes Konto:

CHF (aus der Schweiz): Empfänger: Dr. Rolf Köster, 5620 Bremgarten, Schweiz,

Bank: Raiffeisenbank, 5621 Zufikon, Schweiz, **BIC** RAIFFCH22, **IBAN** CH18 8080 8009 6772 2301 6

EURO (aus der EU): Empfänger: Dr. Rolf Koester ZPPB, 5620 Bremgarten, Schweiz

Bank: WISE, Rue du Trône 100, 3rd floor, Brussels 1050, Belgium, **BIC** TRWIBEB1XXX, **IBAN** BE91 9670 3926 6976

Bei Absagen bis 30 Tage vor Veranstaltungsbeginn werden 90% des eingezahlten Teilnahmebeitrags erstattet, bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn 50%, danach 20%.

** Es gilt das Datum des Eingangs auf dem Konto*

Anmeldungen bitte per E-Mail an Silvia und Rolf (info@irrt.ch), **spätestens bis 09.11.2025 (definitiver Anmeldeschluss)**. Wir freuen uns über frühzeitige Anmeldungen, weil das unsere Planung deutlich erleichtert. Nach Eingang der Zahlung ist die Teilnahme definitiv gesichert.

Herzliche Grüsse und bis bald!

Rolf Köster

Mervyn Schmucker

Silvia Köster